



# シルバー美夜古

令和3年新年号

VOL. 60

2021 January

スローガン 高齢者の生き方をプロデュースする

SILVER MIYAKO

発行：(公社)行橋市シルバー人材センター 行橋市中央一丁目10番67号 TEL 26-3355 FAX 26-3322

シルバー山登りサークル

## 『山遊び隊 銀山』、立ち上がりました!



(写真：令和2年11月14日 英彦山)

謹賀新年

丑

本年もどうぞよろしくお願いいたします

事務局 監事

理事 常務理事 副理事長 理事長

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 大水 | 宮定 | 中川 | 國弘 | 永井 | 上村 | 清松 | 田本 | 長畑 | 滝本 | 中野 | 丹村 | 梅田 | 村上 | 松本 | 田嶋 | 木野 | 山田 | 岡  | 三木 |
| 道代 | 郷樹 | 律子 | 幸子 | 崇敬 | 豊  | 弘恵 | 武  | 正日 | 浄  | 廣見 | 幸司 | 正規 | 博一 | 正弘 | 澄夫 | 雅博 | 明博 | 静夫 | 義男 |





## 年頭挨拶

「真の生きがいづくり」を  
追求する歳に!!

理事長 三木 義男

皆様 明けましておめでとうございます。

コロナ禍が続く中、会員の皆さん、私達を支えてくださいます市民の皆様、行政の皆様、そして企業・施設等の皆様に輝かしい新年をお迎えする事を心からお慶びを申し上げます。

さて、私は四年前に理事長に就任し、同時に『中期計画（5カ年）』をスタートさせましたが、今年三月には五年間が経過します。この間、会員の皆さんのご努力によつて随分と様替えをすることが出来たことに感謝申し上げます。その変化を一言で表現すれば、**組織全体に活気が出てきて、自発的な活動が盛んになった**ことです。

一例として、表紙にある山登りサークル『山遊び隊 銀山』の誕生です。また、少し前には、女性サークル『ちくちく手芸クラブ』の発足です。これらの活動の原点は、当センターの主要事業である「生きがい就労」から地域社会の仲間による「真の生きがいづくり」が、自然発生した訳です。私は、このことを非常に嬉しく思い、感動さえ覚えています。

一方、公益社団法人として念願であった指定管理者事業として【行橋市（新田原）老人いこいの家】を四月一日より運営することになりました。この事業も、地域社会における高齢者の「生きがいづくり」活動の一環です。

そこで、新年に当たり、皆さんには、『人生百年時代』を迎えた状況下、自ら「真の生きがいづくり」について熟考してみ、今からの人生における心の支え・心の拠り所になることを定めた上で行動に移す歳にして頂きたいと存じます。それらのことから、**健康寿命の延伸**となることを期待する次第です。

最後に、会員の皆さんにおかれましては、健康・安全にご留意されて、当センターの発展へのご協力を賜ります様に説にお願い致しまして、新年の挨拶にかえさせて頂きます。引き続きましてどうぞ宜しくお願い申し上げます。

## 独自事業

門松製作や野菜作りを通じて、地域とのふれあいやつながりを深めています。みんなの喜ぶ顔が元気の源です。



### 門松製作

今年もたくさんの門松の受注を頂きました。この号が出るころには病院やお店の玄関にシルバーの門松が飾られていることでしょう。2020年はコロナ禍で大変な年でしたが、新しい年が福多き年でありますように!



野菜作りに興味ある方、ぜひ見学・体験にお越しください!

### シルバー農園

収穫物は最高品種! 芋の総合農園!  
国府の郷・ルミエールで、じゃがいも、サトイモ、キャベツ、レタスを販売し、大好評でした!  
つくね芋、菊芋も販売中です!



#### 【菊 芋】

低カロリーでイヌリンが豊富な人気のスーパーフード! 腸内環境を整え、食後の血糖値上昇を抑える効果があります。

#### 【アンデスレッド】

形はじゃがいも、皮の色はさつまいも! 加熱するとホクホクした食感で甘味があり、とっても美味しいですよ。

## 『生涯現役』のための自己研鑽活動

### 放課後児童クラブ 補助員講習会 (9/2~9/3)

中央公民館で、16名の方が参加されました。

子供とのかかわり方、子供の発達段階ごとの特徴と重視すべき課題等を幅広く学びました。



### 剪定・チェーンソー 講習会 (11/11~11/13)

刈田町福祉会館で開催され、行橋から6名の方が参加されました。安全作業と用具の取り扱い、剪定・整枝の方法等を学びました。



### 認知症サポーター 養成研修 (10/29)

生活支援、家事援助のお仕事をしている方を対象に研修を受けました。次回も予定していますので、興味ある方はお声掛けください。



## 『社会貢献活動』

### ボランティア (10/20)

10月のシルバー普及促進啓発月間に合わせて、校区理事を中心に中央公民館を起点として市役所、駅周辺で清掃活動を行いました。

毎年恒例の  
美化活動を今年も実施



### 今川校区 稲富 浩司

## 会員の声

### 延永校区 豊田 久美子

私は2018年4月にシルバーに入会し、2か月後に支援学校の送迎バスの添乗員という仕事を引き受けることになりました。バスは3か所の乗降場所と学校の間を運行します。仕事の内容は車いす用リフトの操作、生徒さんのカバンと持ち物の荷棚への上げ下ろし、シートベルトの装着確認、走行中の安全見守りが主です。現在この仕事に従事している仲間は私も含めて4名で、2台のバスに交代で週2、3回乗車しています。バスの中では積極的に生徒さんに話しかけ、絆を深めるようにしています。時には生徒さんへの対応が難しいときもありますが、同乗している運転手さんや主任添乗員さんと協力して、送迎時に事故が起きないように心がけています。

シルバーに入会したお陰で歳をとってもまだまだ社会に貢献できることに幸せを感じ、誇りを持ってこの仕事を続けています。



退職後、知人の勧めでシルバーに入会し約一年。まず公園清掃、学童保育を経験し、その後は会社の事務の仕事を引き受けました。それぞれの仕事は、生きがい、健康づくりにつながり、心身共に元気に過ごせるようになりました。また会員同士でアイデアを出し合う「小物づくり」はおしゃべりを含め、毎回楽しみながら参加しています。今後は研修会や講習会にも参加したいと考えています。

これからの人生、家に閉じこめるのではなく、地域に関わりたいと模索していたときにシルバーに入会し、本当に良かったと感じています。日々新鮮さ、人のつながりの大切さを実感している毎日です。





# サークル活動紹介コーナー

## ちくちく手芸クラブ

日時 毎週水曜  
13:30~15:30

場所 センター会議室



※毎回自由参加です!

## 山遊び隊 銀山

近隣登山は体力維持に役立つ!  
仲間が入れば楽しさ倍増!!  
夫婦での参加、お友達を誘っての参加、大歓迎!

時期  
月1回



## カラオケ やまびこ

日時 毎月第3土曜 13:00~

場所 サンワークゆくはし



※現在お休み中

## サークル活動募集中!

こんなサークル作りたい!  
あったらいいな!等ありましたら、  
ぜひ事務局へご相談ください。



神後 博孝  
(行橋校区会員)

いつき  
稜大くん (1歳)



那須 重明  
(泉校区会員)

ほのか  
歩乃佳ちゃん (1歳)



あいり  
愛梨ちゃん  
(6歳)

まき  
真幸くん  
(4歳)

中川 律子  
(事務局)

我が家の  
自慢  
コーナー  
※自慢の家族  
写真募集  
やペットの

## 事務局からのお知らせ

### 配分金支払証明書

配分金証明書を1月下旬に発送予定です。確定申告の際に必要となります。

手続きの詳細につきましては行橋税務署に直接お問い合わせください。

### セミナーのお知らせ

内容: アンチエイジング体操

期間: 2月8日 13:30~15:30

場所: 中央公民館

対象: シルバー入会希望者

### 今後の行事予定 要確認

- ・校区交流会 (3月下旬)
- ・市民剪定講習会 (4月下旬)
- ・令和3年度定時総会 (5月下旬)

※社会情勢により、延期又は中止になる場合があります。

### 生活援助員養成研修 受講生募集中!

詳細は事務所へお問い合わせください。

### 新入会員紹介 (令和2年8月~12月)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| ● 浅富 悦男 (仲津) | ● 安田るみ子 (行橋) |
| ● 濱川 亘 (仲津)  | ● 田上なおみ (稗田) |
| ● 上村 初美 (延永) | ● 藤井 栄子 (養島) |
| ● 岡本ナミエ (今川) | ● 桃井 靖夫 (椿市) |
| ● 神後 政則 (延永) | ● 小田ミエ子 (今元) |
| ● 前田 昌勝 (泉)  | ● 大森益次郎 (今元) |
| ● 櫻木 和美 (行橋) | ● 本城三喜男 (仲津) |
| ● 一瀬 副勉 (仲津) | ● 佐藤 敏弘 (延永) |

~みなさんよろしくお願ひします!~

編集後記  
本来なら東京オリンピックで大いに盛り上がるはずであった2020年も新型コロナウイルスにより、世の中は一変しました。「クラスター、ソーシャルディスタンス」など聞きなれない言葉が飛び交うようになり、マスク着用の生活が当たり前となりました。「禍福は糾える縄の如し」の言葉にあるように苦しいことも必ず終わりがやってくる。マスクを外して大きな声で笑い合えるそんな日常が一日も早く戻ってくることを願っています

(事務局 山田)